

# 8 видів

## КІБЕРБУЛІНГУ



Перепалки (флеймінг) - запальний обмін негативними повідомленнями



Нападки, тролінг, stalking (смс-погрози) - виснажливі атаки на людину задля надання їй психічної шкоди



Наклепи - розповсюдження неправдивої інформації задля псування репутації



Переслідування - стеження онлайн, яке часто переходить оффлайн. Сексуальне переслідування - грумінг.



Самозванство і фішинг - викрадання персональних даних, паролей. Дія від імені іншої людини



Ошуканство, шахрайство - обман, маніпуляція для отримання вигоди



Ізоляція (бойкот) - виключення зі спільнот, розфренд, ігнорування в Мережі



Хеппіслепінг (щасливе лякання) - «смішні, прикольні» відео для Мережі, часто агресивні і небезпечні

# Анти-КІБЕРБУЛІНГ у соцмережах



надійний пароль  
зберігайте в  
таємниці



обмежуйте доступ  
до свого профілю



«ні» адресам і  
телефонам у  
профілі



помірковано  
обирайте друзів



обмежуйте доступ  
до особистих  
фотографій



виважена  
інформація у  
стрічках подій



ніяких номерів  
платіжних карток





не відповідайте під  
дією сильних  
емоцій




остерігайтеся  
віртуальних  
співрозмовників

# БЕЗПЕКА в соціальних мережах

 Хтось поширює фото або відео з тобою без твоєї згоди?

 Тобі пишуть непристойні повідомлення?

 Тебе «тролять» у коментарях?

 У тебе щось або хтось викликає занепокоєння?

1. Поскаржись адміністрації соцмережі
2. Не відповідай тим, хто тебе ображає чи провокує
3. Заблокуй цих людей
4. Розкажи дорослим, яким довіряєш

**Пам'ятай, що в Інтернеті люди не завжди говорять про себе правду. Вони можуть приховувати свій вік, стать, зовнішність тощо.**

## Плануєш зустріч з віртуальним другом чи подругою в реальному житті?



1. Домовся про зустріч в денний час та людному місці.
2. Попередь про зустріч рідних та друзів.
3. Не йди на зустріч один/одна.
4. Не повідомляй приватну інформацію про себе і свою сім'ю.
5. Пам'ятай, що ти можеш відмовитися в будь-який момент.

Національна дитяча «гаряча» лінія  
116 111 з мобільного або 0 800 500 225 зі стаціонарного



**Brot**  
für die Welt



## Шість правил розумного користувача Інтернету:

**1** Я буду поводитись в Інтернеті чемно і не ображати інших

**2** Я буду залишати некорисні для мене веб-сайти

**3** Я буду зберігати свій пароль в таємниці

**4** Я буду розповідати своїм батькам про проблеми й користуватися їхньою підтримкою

**5** Я буду шукати цікаві веб-сайти й ділитися посиланнями зі своїми друзями

**6** Я знаю, що можна бути легко обманути і не буду повідомляти реальні імена, адреси й номери телефонів.



## Правила безпеки в Інтернеті

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.

- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує Вас, негайно сповістіть про це батьків.

- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою Ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності дорослих.

- Не надсилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.

- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.

- Погодити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, які Ви збираєтесь відвідувати.

- Не давати нікому, крім батьків, свої паролі, навіть найближчим друзям.

- Не порушувати закони в Інтернеті.

- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.

Об'єднання  
**САМОПОМІЧ**



[www.samopomich.ua/lviv](http://www.samopomich.ua/lviv)  
[facebook.com/samopomich](https://facebook.com/samopomich)  
тел: (032) 297-1000



ТВОЯ БЕЗПЕКА НА [www.safe-city.com.ua](http://www.safe-city.com.ua)